



ที่ ๗๙ ๗๒๗๐๑/๑๗๖

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลเหอตใหญ่
อำเภอแม่พ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ๕๗๘๔๐

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๗ และสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลเหอตใหญ่ หมู่ที่ ๑๗
สี่ที่ส่องมาด้วย ๑. เอกสารกำหนดการโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลเหอตใหญ่ จะดำเนินจัดโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพร ในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน เป็นการ ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชน และผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมที่ผ่อนคลายและสนุกสนาน นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลเหอตใหญ่ จึงความร่วมมือประชาสัมพันธ์ผู้สูงอายุและ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ เข้าร่วม “โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕” ในวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านทุ่มอาเน ตำบลเหอตใหญ่ อำเภอแม่พ้าหลวง จังหวัดเชียงราย รายละเอียดตามที่ส่องมาด้านนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมาก ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายเชตชาญ ล้ำชี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหอตใหญ่

สำนักงานปลัด

โทร. ๐ ๕๗๗๗ ๐๙๐๕

โทรสาร. ๐ ๕๗๗๗ ๐๙๐๗

“ยึดมั่นธรรมากิษา บริการเพื่อประชาชน”

ปลัด อปต..... วันที่.....
หัวหน้าส่วน..... วันที่.....
พิมพ์/ท่าน..... วันที่.....

กำหนดการ

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีตัวยสมุนไพรในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

วันที่ ๓๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน /รับเอกสาร
๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	เปิดโครงการ
๑๐.๐๑ – ๑๐.๔๕ น.	พิจารณารายเรื่อง การคุ้ยแลให้ผู้สูงอายุสุขภาพดี โดย...วิทยากร
๑๐.๔๙ – ๑๒.๐๐ น.	พิจารณารายเรื่อง ผลไม้และสมุนไพรพื้นบ้าน โดย...วิทยากร
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๑ – ๑๖.๐๐ น.	พิจารณารายเรื่อง ประนาหยอดประโภชของสมุนไพรในชุมชน โดย...วิทยากร
๑๖.๐๑ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปกิจกรรม

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๔๕ น.